



18 – 22 maja 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), mleko świeże (7), masło (7), ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka zielona, polędwica sopocka, cząstki jabłka, miód, ser żółty (7), ciastka owsiane kakaowe	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), mleko bez laktozy (7), masło (7), ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka zielona, polędwica sopocka, cząstki jabłka, miód
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9) Makaron wstążka z twarogiem (1,7) Woda z listkami świeżej mięty i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9) Makaron wstążka z truskawką (1,7) Woda z listkami świeżej mięty i cytryną
	Podwieczorek	Kasza manna na mleku z malinami (1,7)	Maliny
Wtorek	Śniadanie	Pół bułki kajzerki (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), płatki owsiane na mleku z orzechami nerkowca (1,7,8), masło (7), pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, herbata żurawinowa, kielbasa żywiecka, polędwica sopocka, jogurt owocowy (7), cząstki banana, ciastka z żurawiną	Pół bułki kajzerki (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), płatki owsiane na mleku bez laktozy z orzechami nerkowca (1,7,8), masło (7), pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, herbata żurawinowa, kielbasa żywiecka, polędwica sopocka, serek bez laktozy (7), cząstki banana
	Obiad	Rosół z makaronem nitka (1,9) Udko pieczone, ziemniaki młode z koperkiem, mix sałat z ogórkiem zielonym i olejem z bazylią Woda ze świeżym imbirem i cytryną	Rosół z makaronem nitka (1,9) Udko pieczone, ziemniaki młode z koperkiem, mix sałat z ogórkiem zielonym i olejem z bazylią Woda ze świeżym imbirem i cytryną
	Podwieczorek	Serek Danio	Serek waniliowy bez laktozy
Środa	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), parówki na gorąco, ketchup, masło (7), bawarka (7), papryka żółta, pasta twarogowa z awokado (7), kiełki, dżem truskawkowy, grzanecki z piekarnika	Chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), parówki na gorąco, ketchup, masło (7), herbata papryka żółta, kiełki, dżem truskawkowy, grzanecki z piekarnika
	Obiad	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (9)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (9)

		Schab w sosie własnym, kasza bulgur (1), pomidor ze szczypiorkiem Woda z cytryną i miodem	Schab w sosie własnym, kasza bulgur (1), pomidor ze szczypiorkiem Woda z cytryną i miodem
	Podwieczorek	Ciasto francuskie z morelą	Owoc
Czwartek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), chałka (1), masło (7), kakao (7), sałata, ogórek kiszony, jajko na twardo (3), kabanosy, kielbasa szynkowa, serek łaciaty (7)	Chleb pszenno – żytni (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), kakao na mleku bez laktozy (7), sałata, ogórek kiszony, kabanosy, kielbasa szynkowa, serek bez laktozy (7)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) Pulpeciki z fileta indyka pieczone w sosie pomidorowym (1,3) Ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kiszzonego ogórka, pora, prażonego słonecznika jogurtu i śmietany (7) Woda z miętą i cukrem	Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) Pulpeciki z fileta indyka pieczone w sosie pomidorowym (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kiszzonego ogórka, pora, prażonego słonecznika i oleju Woda z miętą i cukrem
	Podwieczorek	Koktajl czekoladowo-owocowy na kefirze (7)	Owoc
Piątek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka wrocławska (1), placek drożdżowy z serem (1,7), bułka graham (1), pasta jajeczno- serowa (3), płatki górskie na mleku z suszoną śliwką (1,7), szynka z indyka, herbata owocowa, ogórek kiszony, szczypiorek, twarożek z rzodkiewką (7), ćwiartki gruszki, ciastko zbożowe	Chleb pszenno – żytni (1), bułka wrocławska (1), bułka graham (1), płatki górskie na mleku bez laktozy z suszoną śliwką (1,7), szynka z indyka, herbata owocowa, ogórek kiszony, szczypiorek, ćwiartki gruszki, ciastko zbożowe
	Obiad	Zupa brukselkowa z makaronem łazanką (1,7,9) Ryba pieczona, ziemniaki młode, surówka z ogórka kiszzonego, pomidora, papryki i oliwy z oliwek Woda mineralna	Zupa brukselkowa z makaronem łazanką (1,7,9) Ryba pieczona, ziemniaki młode, surówka z ogórka kiszzonego, pomidora, papryki i oliwy z oliwek Woda mineralna
	Podwieczorek	Budyń czekoladowa, jabłko	Budyń czekoladowy na mleku bez laktozy, jabłko

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie


mgr Marzanna Wojtaś